

OGTS

Programmheft



Caspar-Voght-Schule

Rellingen

Schuljahr 2024/2025

Angebote der offenen Ganztagschule

Von Montag bis Donnerstag können OGTS-Kurse aus den verschiedenen Themenbereichen gewählt werden. Die Kurse beginnen um 14:15 Uhr und enden zwischen 15:30 Uhr und 16:00 Uhr.

Die Teilnahme an den Kursen kostet 4 € pro Woche, unabhängig von der Anzahl der gewählten Kurse.

Ein Musikkurs kostet 10 € pro Woche.

Die Lernzeit kostet 4 € pro Woche, unabhängig von der Anzahl der gebuchten Tage.

Eine verbindliche Anmeldung zu den einzelnen Angeboten ist notwendig. Sie werden für ein Schuljahr gewählt und enden automatisch zum Schuljahresende. Eine Kündigung zum Halbjahr ist möglich und muss bis zum 31.12.2024 erfolgen.

Es ist möglich, über das Jobcenter einen Gutschein für Bildung und Teilhabe zu beantragen, so dass sich die Kosten verringern. Es wird eine Kursteilnehmerzahl von mindestens 10 Personen angestrebt. Sollte es einen Kurs mit weniger Teilnehmern geben, müssen wir uns vorbehalten, diesen Kurs nicht weiter anzubieten. Insbesondere bei den Freizeitangeboten kann es passieren, dass bei Abwesenheit des Kursleiters (z. B. Krankheit), der Kurs ausfällt. Dieses versuchen wir möglichst rechtzeitig über den Vertretungsplan (Webuntis) zu kommunizieren. Kurzfristige Ausfälle geben wir über Aushänge (Bildschirme, Casparis) bekannt. Üblicherweise gehen die Schülerinnen und Schüler dann selbstständig nach Hause. Sollte Ihr Kind das nicht können/dürfen, muss es sich im Schulbüro melden. Wir werden es dann in einem anderen Kurs unterbringen. Kann Ihr Kind aus privaten Gründen einen Termin nicht wahrnehmen, benötigen wir eine schriftliche Entschuldigung (gerne über das Hausaufgabenheft) oder Sie informieren das Schulbüro telefonisch. Auf die einfache mündliche Aussage Ihres Kindes erlauben wir kein Verlassen des Schulgeländes.



Unsere Kurse im Überblick

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Lernzeit S.4	Lernzeit S.4	Lernzeit S.4	Lernzeit S.4
Kreativ- Karussell S.12	Acryl malen S.13	Töpfern S.15	Rund um den CVS Garten S.6
Schüler- zeitung S.16	Französisch S.19	Street Art S.14	Tischtennis S.9
Fechten S.8	Basketball S.7	Zirkus S.11	Schlagzeug S.17
HIP-HOP S.10	Schlagzeug S.19	Kochen einfach und genial S.5	
	Gitarre S.18		



LERNZEIT



Die Lernzeit bietet die Möglichkeit, die Hausaufgaben in einer ruhigen Arbeitsatmosphäre mit qualifizierter Begleitung zu erledigen und sich auf Klassenarbeiten vorzubereiten. Die Lernzeit wird täglich von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr angeboten.

In diesem Zeitfenster können die Schüler kommen, ihre Hausaufgaben erledigen und sich auf Klassenarbeiten vorbereiten. Wer mit den Hausaufgaben oder dem Lernen fertig ist, darf nach Hause gehen. Das bedeutet, dass die Jugendlichen die Lernzeit zu unregelmäßigen Zeiten verlassen. Eine Anmeldung zu Beginn des Schuljahres ist erforderlich. Es ist auch möglich an einem Tag sowohl die Lernzeit als auch einen OGTS-Kurs zu besuchen. Es können auch einzelne Tage ausgewählt werden.

Die Lernzeit kostet 4 € pro Woche, unabhängig von der Anzahl der gebuchten Tage.

Wir müssen uns darauf verlassen, dass die Jugendlichen ehrlich sagen, ob sie Hausaufgaben auf- bzw. fertig gestellt haben. Bei Bedarf schauen wir uns die Hausaufgabenhefte an und sehen, was andere aus der Klasse bearbeiten, aber eine 100%ige Kontrolle kann es von Seiten der Mitarbeiter nicht geben. Für Hausaufgaben sind und bleiben die Schüler selbst verantwortlich.



KOCHKURSE

Kochen einfach und genial

Leitung: Ursula Bollig

Zielgruppe: Klasse 5-7

Zeit: Mittwoch 14:15 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: In der Lehrküche



Wir kochen und backen leckere Gerichte, dabei erobern wir die Küche in Theorie und Praxis.

Im Kochkurs lernt Ihr:

- 🥄 den Umgang mit Rezepten
- 🥄 die Vorbereitungsarbeiten
- 🥄 den richtigen Umgang mit Lebensmitteln und Arbeitsgeräten
- 🥄 das Nachkochen/Nachbacken der Rezepte
- 🥄 das Probieren von Gerichten, die Euch neu sind
- 🥄 das richtige Aufräumen der Küche
Dazu gehört auch das Spülen

Du darfst gern mitbringen:

- 🥄 bei langen Haaren ein Haargummi
- 🥄 einen Behälter, um evtl. Essen einzupacken



Rund um den CVS-Garten

Leitung: Jens Clausen

Zielgruppe: Klasse 3 - 7

Zeit: Dienstags 14:15 Uhr - 15:30 Uhr

Ort: Auf dem Schulacker und in der Lehrküche

Liebst du es, selbst zu kochen und neue Geschmackserlebnisse auszuprobieren? Dann ist unser Schulkochkurs genau das Richtige für dich! Hier dreht sich alles um die Vielfalt der Rezepte - von Klassikern bis hin zu kreativen Variationen.

Wir zaubern nicht nur leckere Gerichte, sondern nutzen auch frische Zutaten aus unserem Schulgarten! Stell dir vor, du machst deine eigenen Nudeln, kreierst köstliche Brotaufstriche oder backst fluffige Waffeln - und das alles mit leckerem Gemüse und Kräutern direkt aus dem Garten.

In einer entspannten Atmosphäre lernst du, wie viel Spaß das Kochen macht und wie gut es schmeckt, dass eigene Kreationen auf dem Teller zu haben!

Mach mit und entdecke die Freude am gemeinsamen Kochen und Genießen! Melde dich jetzt an und werde Teil von „Rund um den CVS-Garten“ - wir freuen uns auf dich! 

Der Kurs beginnt am 13.02.2025.



SPORTKURSE

Basketball

Leitung: Levi Levine (Natural Basketball Academy)

Zielgruppe: Klasse 3 - 6

Zeit: Dienstag 14:15 Uhr - 15:15 Uhr

Ort: Große Sporthalle

Du willst Basketball vom Profi lernen? Let's go! Levi Levine, US-Profi und Headcoach der Natural Basketball Academy, zeigt Dir wie es geht. Werfen, passen, dribbeln, Wurf Wettbewerbe und möglichst viel spielen - das sind die Inhalte dieses Kurses. Du brauchst keine Basketball-Vorerfahrung. Bring einfach viel Spaß am Sport mit und ein paar Hallensportschuhe. Wir freuen uns auf Dich!



SPORTKURSE

Tischtennis

Leitung: Jan-Luca Vierle (RTV)

Zielgruppe: Klasse 3 - 8

Zeit: Donnerstag 14:15 Uhr - 15:30 Uhr

Ort: Kleine Sporthalle



Spielst du schon Tischtennis? Oder möchtest du gern Tischtennis spielen? Dann komm doch in den Tischtenniskurs!

Hier könnt Ihr an verschiedenen Platten in vielfältiger Weise Tischtennis spielen und verbessert Eure Tischtennis-technik.



SPORTKURSE

Fechten

Leitung: Martin Laabs

Zielgruppe: Klasse 5 - 7

Zeit: Montag 14:15 Uhr - 15:30 Uhr

Ort: Kleine Sporthalle

In diesem Kurs sollen die Grundtechniken des Sportfechtens (Florettfechten) kennengelernt werden.

Die Schülerin/der Schüler soll lernen,

- wie man sich richtig bewegt
- wie man angreift und verteidigt
- welche Handlungsweisen helfen, einen Treffer zu setzen (einfache Taktiken beim Fechten).

Im Weiteren werden die Regeln des Sportfechtens vermittelt.

Wie verhalte ich mich richtig?

Was ist ein korrekter Angriff?

Was ist eine korrekte Parade?

Es wird darauf hingearbeitet, dass alle Teilnehmer ihren Gleichgewichtssinn, ihre Reaktionsschnelligkeit, ihre Beweglichkeit und ihre Konzentrationsfähigkeit verbessern.

**Ziel: Wir fechten unser
erstes kleines
Schulturnier**



SPORTKURSE

HipHop

Leitung: Saskia Kündiger

Zielgruppe: Klasse 4 - 8

Zeit: Montag 14:15 Uhr - 15:30 Uhr

Ort: Große Sporthalle

Im Hip Hop Kurs erwarten Euch schnelle Beats und tolle Moves zu angesagter Musik. Wir erarbeiten Choreographien aus unterschiedlichsten Bewegungsformen urbaner Dance Styles wie Old School, New School, Streetdance, House, Breakdance, Raggaeton oder Dancehall. Unter fachgerechter Anleitung unserer Tanzpädagogin Saskia schulen wir nicht nur Rhythmusgefühl und Konzentrationsfähigkeit, sondern verbessern die Haltung und fördern Selbstvertrauen, Teamfähigkeit und Kreativität. Tanzen wirkt ganzheitlich, baut Stress ab und sorgt für eine gesunde Entwicklung. Die körperliche Bewegung trainiert unter anderem die Ausdauer, Koordination, Muskelkraft sowie Gelenkigkeit und gibt einem zusätzlich die Möglichkeit seine Gefühle auszudrücken. Die Freude und der Spaß am Tanzen stehen bei diesem Kursformat im Mittelpunkt.

