



Konzept Sportklasse ab Schuljahr 2020/21

Gemeinsam zum Sieger!

Im nächsten Schuljahr (2020/21) möchten wir erneut an der CVS das pädagogische Konzept einer leistungsorientierten Sportklasse der Klassenstufen 5 und 6 anbieten. Nach den Mottos „Lernen braucht Bewegung“ oder „Bewegung macht schlau“ richtet sich die Sportklasse an sportorientierte, bewegungsmotivierte und sportlich talentierte Schülerinnen und Schüler¹. Wir wollen die heutige Jugend für Sport begeistern und die Sportbegabung und -begeisterung der Schüler individuell berücksichtigen und fördern.

Wie die Überschrift ebenfalls impliziert, setzen wir einen starken Schwerpunkt auf die Gemeinschaft und das Miteinander. Eine Förderung der sozialen Kompetenzen steht neben den sportlichen Leistungen im Vordergrund, um eine soziale Einheit mit allen positiven Facetten zu formen.

In der Sportklasse wollen wir über die Fachanforderungen hinaus folgende weitere Ziele umsetzen:

- Teilnahme an schulsportlichen Wettkämpfen im Rahmen von Schulmannschaften
- Förderung sportlicher Begabung
- Kooperation zwischen der CVS und regionalen Vereinen
- „Lernen durch Lehren“: Sportstunden und Aufwärmprogramme anleiten
- vermehrter Einbezug von Sport im Freien

Um dies zu gewährleisten, bietet die Sportklasse zwei zusätzliche Sportstunden an, in denen Sportarten weiter vertieft und Netzwerke zu regionalen Sportvereinen genutzt werden. Hierbei nimmt der Sportlehrer eine wichtige Rolle ein, der in der Regel gleichzeitig der Klassenlehrer oder stellvertretende Klassenlehrer sein wird. Des Weiteren bieten diese zusätzlichen Unterrichtsstunden die Möglichkeit, auf theoretische Themen zuzugreifen, die im normalen Sportunterricht nicht möglich wären. Dazu zählen die Unterrichtsinhalte Trainingslehre, Sportmedizin, Sport und Gesellschaft sowie Gesundheit. Auf diese Weise wird ein sinnvoller Übergang in den WPU 7.Jg. „Fit und Gesund“ ermöglicht.

¹ Im Folgenden wird der Terminus Schülerinnen und Schuler mit Schüler abgekürzt.

Aufnahme in die Sportklasse

Voraussetzung für die Aufnahme in die Sportklasse ist das Schwimmabzeichen Bronze, eine hohe Leistungsbereitschaft und Freude an Sport und Bewegung.

Schüler und deren Eltern werden an dem offiziellen „Tag der Offenen Tür“ (20.02.2020, 19:00-21:00 Uhr) unter anderem über die Sportklasse informiert. Der Anmeldezeitraum für den kommenden 5. Jahrgang findet im Zeitraum vom 24. Februar bis zum 4. März 2020 statt. Bei Interesse an der Sportklasse können die Eltern der Schüler entsprechende Kreuze auf Ihrem Anmeldebogen setzen.

Die Fachschaft Sport überprüft die Sporttauglichkeit anhand eines Eignungstests. Dieser findet im Anschluss an die Anmeldewoche (18.03.2020, ab 15 Uhr) statt. Die Einladung dazu erhalten Sie nach Ablauf des Anmeldezeitraums. Der Eignungstests mit den genauen Inhalten und Anforderungen ist auf der Schulhomepage (Konzepte / Sportklasse ab 5. Jahrgang) zu finden. Es ist ratsam die Schüler auf diesen Test vorzubereiten, damit sie möglichst gute Resultate erzielen.

Die erfolgreiche Teilnahme an dem Eignungstest entscheidet schließlich über die Aufnahme in die Sportklasse.

Wir freuen uns auf Euch!!!



Beschreibung des Eingangstests für die Sportklasse

1. Barren

Die Testperson schwingt in den Barren und macht eine Flanke links oder rechts auf die Matte.

2. Langbank, Barren

Die Langbänke sind am Barren eingehängt.

Die Testperson läuft über die Langbank und springt in die Schaumstoffmatte.

3. Langbank, Schmalseite oben

Die Testperson balanciert über die Langbank.

4. Balldetpot mit Bällen

Die Testperson nimmt einen Ball aus dem Balldetpot.

5. Slalomdribbling

Die Malstäbe sind in einem Abstand von zwei Metern und seitlich 60 cm versetzt.

Die Testperson dribbelt den Ball mit einer Hand durch den Slalom. Handwechsel ist dabei erlaubt, es dürfen jedoch nicht beide Hände gleichzeitig den Ball berühren.

Verliert sie den Ball, muss sie den Ball holen und an der Stelle, wo sie den Ball verloren hat, das Dribbling wieder aufnehmen.

Beim letzten Malstab darf der Ball mit beiden Händen gehalten werden und zum ersten Malstab des Fussballdribblings getragen werden.

6. Fussballdribbling

Der Ball wird mit den Füßen durch die Slalomstangen (Malstäbe) gedribbelt. Verliert die Testperson den Ball, muss sie den Ball holen und an der Stelle, wo sie den Ball verloren hat, das Dribbling wieder aufnehmen. Am Ende des Slaloms muss der Ball wieder ins Balldetpot gelegt werden.

7. Rolle vorwärts

Rolle vorwärts

8. Kasten

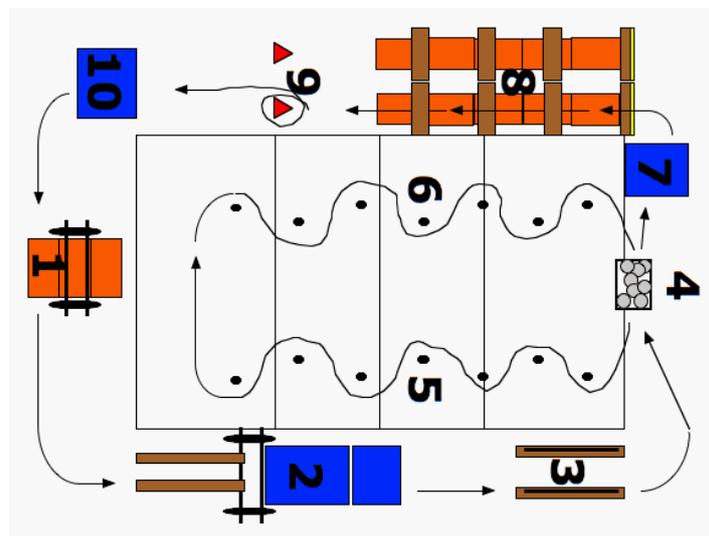
Das erste Kastenteil überspringen, beim zweiten unten durch, das dritte überspringen und beim vierten Kastenteil unten durch.

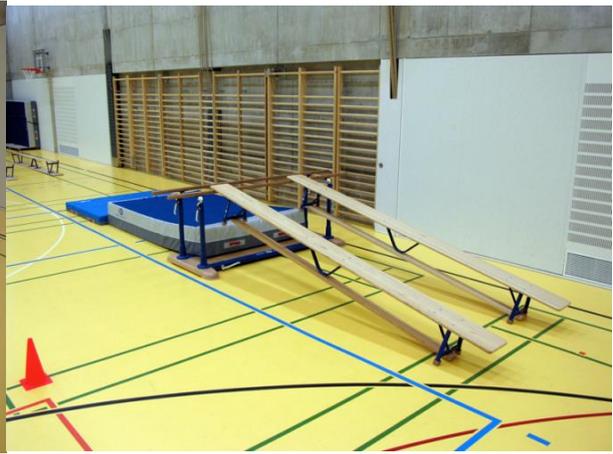
9. rückwärts laufen

Das Hütchen einmal umkreisen und dann rückwärts bis zur Matte laufen.

10. Rolle rückwärts

Rolle rückwärts





Fehler: Einen Punkt Abzug (pro Runde) erhält man:

- Wenn der Ball mit beiden Händen geprellt wird.
- Wenn der Slalom nicht korrekt absolviert wird.
- Wenn die Testperson von der Langbank fällt, bevor sie 3/4 der Langbank überquert hat
- Wenn der Ball nicht zurück ins Balldépot gelegt wird.
- Wenn nicht rückwärts gelaufen wird.