



## **Gemeinsam Siegen!**

Auch im nächsten Schuljahr (2025/26) möchten wir an der CVS das pädagogische Konzept einer leistungsorientierten Sportklasse der Klassenstufen 5 und 6 anbieten. Nach dem Motto „Lernen braucht Bewegung“ oder „Bewegung macht schlau“ richtet sich die Sportklasse an sportorientierte, bewegungsmotivierte und sportlich talentierte Schülerinnen und Schüler. Wir wollen die Jugendlichen für Sport begeistern und die Sportbegabung und -begeisterung der Schülerinnen und Schüler individuell berücksichtigen und fördern. Wie der Titel ebenfalls impliziert, setzen wir einen starken Schwerpunkt auf die Gemeinschaft und das Miteinander. Eine Förderung der sozialen Kompetenzen steht neben den sportlichen Leistungen im Vordergrund, um eine soziale Einheit mit allen positiven Facetten zu formen.

In der Sportklasse wollen wir über die Fachanforderungen hinaus folgende weitere Ziele umsetzen:

- Teilnahme an schulsportlichen Wettkämpfen im Rahmen von Schulmannschaften
- Förderung sportlicher Begabung
- Kooperation zwischen der CVS und regionalen Vereinen
- „Lernen durch Lehren“: Sportstunden und Aufwärmprogramme anleiten
- vermehrter Einbezug von Sport im Freien

Um dies zu gewährleisten zu können, bietet die Sportklasse zwei zusätzliche Sportstunden an. In diesen werden Sportarten weiter vertieft und Netzwerke zu regionalen Sportvereinen genutzt. Hierbei nimmt die Sportlehrkraft eine wichtige Rolle ein, da diese in der Regel gleichzeitig die Klassenlehrkraft oder stellvertretende Klassenlehrkraft sein wird. Des Weiteren bieten diese zusätzlichen Unterrichtsstunden die Möglichkeit, auf theoretische Themen zuzugreifen, die im normalen Sportunterricht häufig weniger möglich wären. Dazu zählen die Unterrichtsinhalte Trainingslehre, Sportmedizin, Sport und Gesellschaft sowie Gesundheit. Auf diese Weise wird ein sinnvoller Übergang in den WPU 7. Jg. „Fit und Gesund“ ermöglicht.



## Aufnahme in die Sportklasse

Voraussetzung für die Aufnahme in die Sportklasse ist das Schwimmbabzeichen Bronze, eine hohe Leistungsbereitschaft und Freude an Sport und Bewegung. Schülerinnen und Schüler und deren Eltern werden am „Tag der Offenen Tür“ unter anderem über die Sportklasse informiert. Bei Interesse an der Sportklasse können Eltern dies bei der Anmeldung angeben. Die Fachschaft Sport überprüft die Sporttauglichkeit anhand eines Eignungstests. Dieser findet nach der Anmeldewoche statt. Die Einladung dazu erhalten Sie nach Ablauf des Anmeldezeitraums. Der Eignungstests mit den genauen Inhalten und Anforderungen ist auf der Schulhomepage (Konzepte / Sportklasse ab 5. Jahrgang) zu finden. Es ist ratsam die Schülerinnen und Schüler auf diesen Test vorzubereiten, damit sie möglichst gute Resultate erzielen.

Die erfolgreiche Teilnahme an dem Eignungstest entscheidet schließlich über eine Aufnahme in die Sportklasse. Wir freuen uns auf Euch!!!





## **Beschreibung des Eingangstests für die Sportklasse**

### **1. Barren**

Die Testperson schwingt in den Barren und macht eine Flanke links oder rechts auf die Matte.

### **2. Langbank, Barren**

Die Langbänke sind am Barren eingehängt. Die Testperson läuft über die Langbank und springt in die Schaumstoffmatte.

### **3. Langbank, Schmalseite oben**

Die Testperson balanciert über die Langbank.

### **4. Balldepot mit Bällen**

Die Testperson nimmt einen Ball aus dem Balldepot.

### **5. Slalomdribbling**

Die Malstäbe sind in einem Abstand von zwei Metern und seitlich 60 cm versetzt. Die Testperson dribbelt den Ball mit einer Hand durch den Slalom. Handwechsel ist dabei erlaubt, es dürfen jedoch nicht beide Hände gleichzeitig den Ball berühren. Verliert sie den Ball, muss sie den Ball holen und an der Stelle, wo sie den Ball verloren hat, das Dribbling wieder aufnehmen. Beim letzten Malstab darf der Ball mit beiden Händen gehalten werden und zum ersten Malstab des Fussballdribblings getragen werden.

### **6. Fußballdribbling**

Der Ball wird mit den Füßen durch die Slalomstangen (Malstäbe) gedribbelt. Verliert die Testperson den Ball, muss sie den Ball holen und an der Stelle, wo sie den Ball verloren hat, das Dribbling wieder aufnehmen. Am Ende des Slaloms muss der Ball wieder ins Balldepot gelegt werden.

### **7. Rolle vorwärts**

Rolle vorwärts

### **8. Kasten**

Das erste Kastenteil überspringen, beim zweiten unten durch, das dritte überspringen und beim vierten Kastenteil unten durch.

### **9. rückwärts laufen**

Das Hütchen einmal umkreisen und dann rückwärts bis zur Matte laufen.

### **10. Rolle rückwärts**

Rolle rückwärts

