

„Bewegte Pause“

In der Bewegten Pause (BP) können unsere Schülerinnen und Schüler ihre Energie loswerden und sich austoben. Mit abwechslungsreichen Bewegungsangeboten und Spielmöglichkeiten fördern wir nicht nur die körperliche Aktivität, sondern auch Konzentration und Wohlbefinden.

Die BP beginnt für die Klassen 3 und 4 jeweils montags und freitags um 12.35 Uhr und endet um 13.05 Uhr. Einige Schülerinnen und Schüler (SuS) haben in dieser Zeit eine AG, LRS-Unterricht oder Forder-/ Förderunterricht in Mathematik oder Deutsch.

Für alle SuS endet danach die Verlässlichkeit der Grundschule und sie gehen entweder nach Hause oder in die entsprechende Betreuungsgruppe.

Die BP findet in der Regel bei jedem Wetter auf dem Außenhof statt. Während der BP dürfen sich die SuS- sofern dies die Witterung zulässt- selbstständig ein Fahrzeug oder Spielgerät aus dem Materialraum holen und sind dafür verantwortlich.