

Klasse 2000- stark und gesund in der Grundschulzeit

Im 2.Halbjahr der 1.Klasse starten wir das Programm von Klasse 2000, welches vom Lions Club Rellingen/ Ellerbek gesponsort wird. 2-3 pro Schuljahr kommt eine Gesundheitsförderin zu uns in die Klassen und führt unsere Schülerinnen und Schüler in einzelne Themenbereiche ein.

Gesundheit und Lebenskompetenzen frühzeitig fördern: Bei Klasse2000 geht es nicht nur um Ernährung und Bewegung, sondern auch um das soziale Miteinander und psychische Gesundheit.

Das Programm trägt zur Verbesserung des Klassenklimas bei, indem Kinder z. B. lernen, empathisch miteinander umzugehen, Konflikte friedlich zu lösen und Verantwortung für sich und andere zu übernehmen. Diese sozialen Kompetenzen schaffen eine positive Lernatmosphäre und tragen zu einem harmonischen Schulalltag bei.