Programmheft

Caspar-Voght-Schule

Rellingen

Schuljahr 2025/2026

HERZLICH WILLKOMMEN

beim offenen Ganztag (OGTS) der Gemeinschaftsschule an der

Caspar-Voght-Schule.

Auf den folgenden Seiten präsentieren wir unser umfangreiches und abwechslungsreiches Angebot aus verlässlicher Betreuung (Casparis für die 5. und 6. Klassen), der Lernzeit und einem vielfältigen Kursprogramm.

Casparis

Mit den Casparis bieten wir eine verlässliche Betreuung der Schülerinnen und Schüler der fünften und sechsten Klassen bei Stundenausfällen morgens und mittags sowie über die Mittagszeit bis 14:15 Uhr an. Die Casparis finden Montags bis Freitags statt und die einzelnen Zeiträume können individuell gebucht werden.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 - 9:30					
11:45 - 13:20					
13:20 - 14:15					

Die Casparis haben einen eigenen Bereich im 1. Stock zwischen den Klassenräumen der 5. und 6. Klassen. Hier stehen drei eigene Räume zur Verfügung. Darunter ein **Ruheraum** mit Sofas und anderen Sitzgelegenheiten. Ein **Bewegungsraum** und ein **Freizeitraum** mit Tischen, einer Dartscheibe, einer Modelleisenbahnlandschaft und anderem. Zudem kann der Flur als weitere Freizeitfläche zum Beispiel zum Tischtennisspielen genutzt werden. Während der Zeit bei den Casparis haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit den unterschiedlichen Beschäftigungen nachzugehen, wie Malen, Basteln, Spielen, Gesellschaftspiele spielen, Lesen, Toben oder einfach zu chillen und entspannen.

Unser engagiertes Betreuungsteam sorgt dafür, dass sich die Schülerinnen und Schüler bei den Casparis rundherum wohl fühlen.
Während der Casparizeit können die Schülerinnen und Schüler selbstständig die Mensa besuchen, zum **Mittagessen zwischen 12:00 und 14:00 Uhr** oder zu anderen Zeiten um sich einen Snack zu kaufen.

Für die Teilnahme an den Casparis ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Die Zeiten können individuell gebucht werden. Im ersten Halbjahr des Schuljahres 2025/26 ist die Teilnahme noch kostenlos. Im zweiten Halbjahr wird sich die Kostenstruktur des offenen Ganztags verändern.

Lernzeit

Die Lernzeit bietet die Möglichkeit, die Hausaufgaben in einer ruhigen Arbeitsatmosphäre mit qualifizierter Begleitung zu erledigen und sich auf Klassenarbeiten vorzubereiten.

Die Lernzeit wird täglich von **Montag bis Donnerstag in der Zeit von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr** angeboten. In diesem Zeitfenster können die Schüler kommen, ihre Hausaufgaben erledigen und sich auf Klassenarbeiten vorbereiten. Wer mit den Hausaufgaben oder dem Lernen fertig ist, darf nach Hause gehen. Das bedeutet, dass die Jugendlichen die Lernzeit zu unregelmäßigen Zeiten verlassen. Eine Anmeldung zu Beginn des Schuljahres ist erforderlich. Es ist auch möglich an einem Tag sowohl die Lernzeit als auch einen OGTS-Kurs zu besuchen. Es können auch einzelne Tage ausgewählt werden.

Die Lernzeit kostet 4 € pro Woche, unabhängig von der Anzahl der gebuchten Tage. Die Buchung erfolgt verbindlich für ein Schulhalbjahr.

Kurse

Von Montag bis Donnerstag bieten wir ein abwechslungsreiches Kursprogramm mit verschiedenen Themenschwerpunkten an. Die Kurse beginnen um 14:15 Uhr und enden zwischen 15:30 Uhr und 16:00 Uhr. **Die Teilnahme an den Kursen kostet 4 € pro Woche**, unabhängig von der Anzahl der gewählten Kurse.

Ein Musikkurs kostet 10 € pro Woche. Die Buchung der Kurse ist für ein Schulhalbjahr verbindlich.

FAQs

- Alle Angebote des offenen Ganztages starten in der ersten Woche des Schuljahres. Die Buchung der einzelnen Angebote ist auch noch während der ersten drei Schulwochen möglich. Ein späterer Einstieg ist häufig möglich, jedoch nicht bei allen Kursen, da manche sehr stark nachgefragt sind.
- Der Treffpunkt für die Casparis ist immer der Casparitresen vor Raum A120.
- Die Lernzeit findet in wechselnden Räumen der fünften und sechsten Klassen statt. Vor dem Raum wird immer ein Schild mit der Aufschrift Lernzeit aufgestellt, damit die Schülerinnen und Schüler sehen in welchem Raum die Lernzeit stattfindet.
- In den ersten drei Wochen treffen sich die Schülerinnen und Schüler mit den Kursleitungen am Casparitresen. Danach gehen die Schülerinnen und Schüler selbstständig zu den Kursräumen.
- Es ist möglich, über das Jobcenter einen Gutschein auf Bildung und Teilhabe zu stellen und somit die Kosten für das Kursangebot oder die Lernzeit zu senken.
- Bei den Kursen kann es bei Abwesenheit des Kursleiters zu Ausfällen kommen. Diese werden über den Vertretungsplan (Webuntis) und durch Aushänge bekanntgegeben. Üblicherweise gehen die Schülerinnen und Schüler dann eigenständig nach Hause. Sollte ein Kind nicht allein nach Hause gehen können oder dürfen, meldet es sich beim Caspariteam und wir werden es in einem anderen Kurs unterbringen.
- Schülerinnen und Schüler die an einem Kurstermin aus privaten Gründen nicht teilnehmen können, benötigen eine schriftliche Entschuldigung. Diese kann entweder dem Caspariteam persönlich vorgelegt werden oder per Mail an Casparis@cvs-rellingen.de erfolgen.

OGTS

Unsere Kurse im Überblick

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Lernzeit	Lernzeit	Lernzeit	Lernzeit
Kreativ-Karussell	Töpfern	Töpfern	Tischtennis
Acryl-malen	Basketball	Street Art	Handball
Fechten	Yoga	Zirkus	Aalkurs
HIP-HOP	Computer	Kochen einfach und genial	Schlagzeug
Fahrrad-werkstatt	Kochen & Backen mit Jens Clausen	Spanisch	
	Schlagzeug		
	Gitarre		

CASPAR-VOGHT-SCHULE

Fahrradwerkstatt

Leitung: Manuel Zekert

Zielgruppe: Klasse 5 - 10

Zeit: Montag 14:15 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Werkstatt OASE (Tor zum Sportplatz)

"Wer sein Fahrrad liebt, der schiebt"

Von wegen!

Fahrräder sind zum Fahren da – und das am besten lange und zuverlässig.
Damit dein Rad dich nicht im Stich lässt, braucht es regelmäßig Pflege – und manchmal auch eine Reparatur.

In diesem Kurs zeige ich dir, wie du dein Fahrrad selbst in Schuss hältst:
Du wirst schrauben, flicken, ölen – kurz gesagt: selbst zum Fahrradprofi werden.

Pack's an – für mehr Freiheit auf zwei Rädern!

SELBST WENN IHR NICHT ZUM TEAM GEHÖRT, KÖNNT IHR EURE FAHRRÄDER ZUM REPARIEREN VORBEIBRINGEN. AUCH DIE LEHRER

Computerkurs

Leitung: Birgit Kontschinsky

Zielgruppe: Klasse 5 - 7

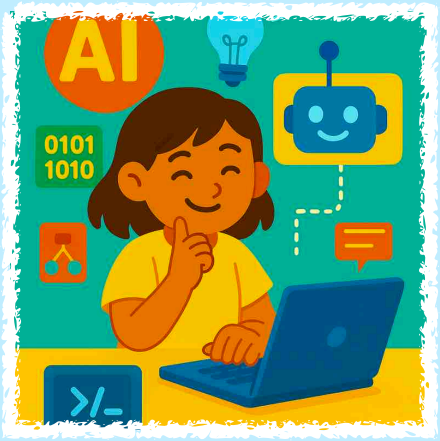
Zeit: Dienstag 14:15 Uhr - 15:30 Uhr

Ort: Computerraum

"Tauche ein in die Welt der Computer und Künstlichen Intelligenz! In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der Computertechnik kennen und erfährst, wie digitale Systeme funktionieren. Doch das ist nicht alles – wir werfen auch einen Blick in die Zukunft und beschäftigen uns mit Künstlicher Intelligenz (KI)!

Wie funktioniert KI eigentlich? Wo begegnet sie uns im Alltag? Und was kann sie wirklich leisten? Mit spannenden Praxisübungen und interaktiven Experimenten bekommst du einen Einblick in die moderne Technik und lernst, selbst kreativ mit Computern zu arbeiten.

Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Neugier und Spaß am Entdecken! Wir freuen uns auf dich!



Kochen einfach und genial

Leitung: Ursula Bollig

Zielgruppe: Klasse 5-7

Zeit: Mittwoch 14:15 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: In der Lehrküche

Wir kochen und backen leckere Gerichte, dabei erobern wir die Küche in Theorie und Praxis.
Im Kochkurs lernt Ihr:

- den Umgang mit Rezepten
- die Vorbereitungsarbeiten
- den richtigen Umgang mit Lebensmitteln und Arbeitsgeräten
- das Nachkochen/Nachbacken der Rezepte
- das Probieren von Gerichten, die Euch neu sind
- das richtige Aufräumen der Küche
  Dazu gehört auch das Spülen

Du darfst gern mitbringen:

- bei langen Haaren ein Haargummi
- einen Behälter, um evtl. Essen einzupacken

Materialkosten: 40,00 € pro Halbjahr

Kochen und Backen mit Jens Clausen

Leitung: Jens Clausen

Zielgruppe: Klasse 5 - 6

Zeit: Dienstags 14:15 Uhr - 15:30 Uhr

Ort: In der Lehrküche

Der Kochkurs mit Jens aus dem Entdeckergarten ist genau das Richtige für Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 und 6, die Lust haben, gemeinsam in der Küche Neues zu entdecken und Spaß beim Kochen und Backen zu haben. Jens zeigt euch, wie viel Freude es macht, selbst zu kochen und leckere Gerichte zuzubereiten. Ihr lernt, wie man zum Beispiel Pesto, Konfitüre, Cookies, Pasta, Waffeln, Eis und vieles mehr selbst machen könnt egal, ob ihr schon Erfahrung habt oder zum ersten Mal in der Küche steht – hier könnt ihr viel lernen, neue Dinge ausprobieren und leckere Gerichte zaubern.
Kommt vorbei und entdeckt, wie spannend und lecker Kochen und Backen sein kann!

Materialkosten: 40,00 € pro Halbjahr

Yoga

Leitung: Viola Thies

Zielgruppe: Klasse 4 - 6

Zeit: Dienstag 14:15 Uhr - 15:15 Uhr

Ort: Bewegungsraum Casparis

Beim Kinderyoga wirst du spielerisch an die Yogaübungen herangeführt. Dabei lernst du deinen Körper besser kennen und achtest auf deine Körperhaltung. Nach einem langen Schultag kannst du beim Yoga alle Anstrengung hinter dir lassen und einfach du selbst sein. Ob wir durch den Zoo wandern und uns in Tiere verwandeln, uns eigene Übungen ausdenken oder einfach nur entspannen. Es ist immer viel Spaß dabei und die Gemeinschaft in der Gruppe steht im Vordergrund. Bring gern eine kleine Decke für die Entspannung mit und wenn du magst auch einen Gegenstand, der dir wichtig ist.

Basketball

Leitung: Levi Levine (Northwestern Basketball Academy)

Zielgruppe: Klasse 3 - 6

Zeit: Mittwoch 14:15 Uhr - 15:15 Uhr

Ort: Große Sporthalle

Du willst Basketball vom Profi lernen? Let's go! Levi Levine, US-Profi und Headcoach der Natural Basketball Academy, zeigt Dir wie es geht. Werfen, passen, dribbeln, Wurfwettbewerbe und möglichst viel spielen - das sind die Inhalte dieses Kurses. Du brauchst keine Basketball-Vorerfahrung. Bring einfach viel Spaß am Sport mit und ein paar Hallensportschuhe.
Wir freuen uns auf Dich!

NORTHWESTERN BASKETBALL ACADEMY

Tischtennis

Leitung: Jan-Luca Vierle (RTV)

Zielgruppe: Klasse 3 - 8

Zeit: Donnerstag 14:15 Uhr - 15:30 Uhr

Ort: Kleine Sporthalle

Spielst du schon Tischtennis? Oder möchtest du gern Tischtennis spielen? Dann komm doch in den Tischtenniskurs!

Hier könnt Ihr an verschiedenen Platten in vielfältiger Weise Tischtennis spielen und verbessert Eure Tischtennistechnik.

RELLINGER TURNVEREIN von 1900 e.V.

Sport für Generationen

Fechten

Leitung: Martin Laabs

Zielgruppe: Klasse 5 - 7

Zeit: Montag 14:15 Uhr - 15:30 Uhr

Ort: Kleine Sporthalle

In diesem Kurs sollen die Grundtechniken des Sportfechtens (Florettfechten) kennengelernt werden.
Die Schülerin/der Schüler soll lernen,

- wie man sich richtig bewegt
- wie man angreift und verteidigt
- welche Handlungsweisen helfen, einen Treffer zu setzen (einfache Taktiken beim Fechten).

Im Weiteren werden die Regeln des Sportfechtens vermittelt.

Wie verhalte ich mich richtig?
Was ist ein korrekter Angriff?
Was ist eine korrekte Parade?

Es wird darauf hingearbeitet, dass alle Teilnehmer ihren Gleichgewichtssinn, ihre Reaktionsschnelligkeit, ihre Beweglichkeit und ihre Konzentrationsfähigkeit verbessern.

Ziel: Wir fechten unser erstes kleines Schulturnier

HipHop

Leitung: Saskia Kündiger

Zielgruppe: Klasse 4 - 8

Zeit: Montag 14:15 Uhr - 15:30 Uhr

Ort: Große Sporthalle

Im Hip Hop Kurs erwarten Euch schnelle Beats und tolle Moves zu angesagter Musik. Wir erarbeiten Choreographien aus unterschiedlichsten Bewegungsformen urbaner Dance Styles wie Old School, New School, Streetdance, House, Breakdance, Raggaeton oder Dancehall. Unter fachgerechter Anleitung unserer Tanzpädagogin Saskia schulen wir nicht nur Rhythmusgefühl und Konzentrationsfähigkeit, sondern verbessern die Haltung und fördern Selbstvertrauen, Teamfähigkeit und Kreativität. Tanzen wirkt ganzheitlich, baut Stress ab und sorgt für eine gesunde Entwicklung. Die körperliche Bewegung trainiert unter anderem die Ausdauer, Koordination, Muskelkraft sowie Gelenkigkeit und gibt einem zusätzlich die Möglichkeit seine Gefühle auszudrücken. Die Freude und der Spaß am Tanzen stehen bei diesem Kursformat im Mittelpunkt.

Zirkus

Leitung: Bernd Rahmann

Zielgruppe: Klasse 5 - 7

Zeit: Mittwoch 14:15 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Kleine Sporthalle

Im Zirkuskurs könnt ihr:

- **Jonglieren,**
- **Diabolo spielen**
- **mit dem Flowerstick Kunststücke erlernen**
- **Kugellaufen,**
- **Akrobatische Übungen machen**
- **Luftartistik am Trapez oder am Vertikaltuch ausprobieren**

Natürlich bleibt dabei auch viel Zeit für Zirkusspiele.
Zum Ende werden wir dann eine kleine Aufführung erarbeiten und den Eltern und Freunden präsentieren.

Handball

Leitung: Jens Molkow

Zielgruppe: Klasse 5 - 6

Zeit: Donnerstag 14:15 Uhr - 15:30 Uhr

Ort: In der großen Sporthalle

Magst du gern Mannschaftssport und hast Spaß an Ballspielen? Im Handballkurs kannst du auch als Neuling einsteigen.

Kreativkarussell

Leitung: Angela Permien und Ursula Bollig

Zielgruppe: Klasse 4 - 8

Zeit: Montag 14:15 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Küche/ Textilraum/Töpferraum

Im Kreativkarussell sind Töpfern, Kochen, Filzen, Malen, Nähen, Textiles und Seidenmalerei vereint.

Töpfern:
Aus Ton formt ihr einfache Gegenstände und Objekte, nach dem Trocknen und Brennen malt ihr eure Kunstwerke an, die dann abermals gebrannt werden. Dann sind sie fertig und ihr könnt sie mit nach Hause nehmen!

Filzen:
Aus bunter Schafwolle filzt ihr kleine Kuscheltiere, Taschen, Kissen und vieles mehr. Ihr lernt das Filzen mit der Nadel und das Nass-Filzen!

Seiden-/Stoffmalerei:
Mit Textilfarbe bemalt ihr edle Seide. Es entstehen z.B. Halstücher, Fensterbilder, Wandbilder oder Dekokissen(Bezüge). Dabei lernt ihr die *Nass-in-Nass-Technik*, das Batiken und das Bemalen auf einem Spannrahmen.

Nähen:
Mit der Nähmaschine könnt ihr Taschen und kleine Accessoires passend zur Jahreszeit herstellen.

Textiles:
Mit Nadel und Faden könnt ihr Tolles wie Taschen, Wärmekissen, Loops und anderes gestalten.

Kochen: Ihr stellt einfache Gerichte her, vom Herd und aus dem Backofen, verzehrt diese gemeinsam und lernt alles, was zur Vor- und Nachbereitung in der Küche dazugehört.

Und vieles mehr! Wir helfen euch auch bei der Umsetzung eigener Ideen!

Materialkosten: 15,00 € pro Halbjahr

Acrylmalen

Leitung: Yvonne Cataffo

Zielgruppe: Klasse 3 - 8

Zeit: Montag 14:15 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Kunstraum 3

Wir laden Euch herzlich ein, mit Acrylfarben zu malen! Jeder darf seine Kreativität frei entfalten und malen, worauf er Lust hat.
Zuerst üben wir auf Papier, und später könnt Ihr auch mal eine Leinwand benutzen.
Ihr könnt auch gerne eigene Dinge wie Tontöpfe oder Holzbretter mitbringen, um sie zu bemalen.
Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Materialkosten: 15,00 € pro Halbjahr

Töpfern

Leitung: Yvonne Cataffo und Angela Permien

Zielgruppe: Klasse 3 - 8

Zeit: Dienstag 14:15 Uhr - 16:00 Uhr
oder
Mittwoch 14:15 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: Töpferraum

Willkommen zu unserem Töpferkurs! Hier könnt Ihr mit Ton einzigartige Kunstwerke schaffen. Egal ob Schalen, Vasen oder Skulpturen – Euren Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Unsere erfahrenen Kursleiter stehen Euch mit Rat und Tat zur Seite, um euch die Techniken des Töpferns näherzubringen. Anfänger sind ebenso willkommen wie Fortgeschrittene. Alles, was Ihr mitbringen müsst, sind gute Laune und Freude am Gestalten.
Wir freuen uns auf Euch und Eure kreativen Ideen!

Materialkosten: 20,00 € pro Halbjahr

Street Art

Leitung: Jannis Twendt

Zielgruppe: Klasse 5 - 7

Zeit: Mittwoch 14:15 Uhr - 15:45 Uhr

Ort: Kunstraum 2

In diesem Kurs könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Ihr skizziert, zeichnet, malt , erstellt Schablonen und greift zur Sprühdose. Vielleicht könnt ihr am Ende den Wassertank auf dem Schulacker mit euren Kunstwerken gestalten!

Materialkosten: 20,00 € pro Halbjahr

Schlagzeug

Leitung: Burkhard Ruppaner

Zielgruppe: Klasse 5 - 10

Zeit: Dienstag und Donnerstag nach Absprache

Ort: Schlagzeugraum

Du willst die ersten Takte auf dem Schlagzeug spielen? Du spielst schon eine Weile und möchtest dein Können verbessern? Beim Schlagzeugspielen geht es um Rhythmus, Groove und Flow. Außerdem geht es um Koordination und die Interaktion mit der Band und mit dem Publikum. Du kannst hier deine Lieblingssongs am Schlagzeug begleiten.
Der Schlagzeugunterricht findet als Einzelunterricht statt.

Gitarre

Leitung: Lukas Bierbrauer

Zielgruppe: Klasse 3 - 10

Zeit: Dienstag nach Absprache

Ort: Musikraum hinter der Aula

Nur ein paar Akkorde und du kannst viele Musikstücke begleiten. Dennoch kann Gitarre unendlich mehr. Hier lernst du das Spielen von Anfang an.
Und eine Gitarre funktioniert überall.
In kleiner und in großer Runde, drinnen oder draußen, laut oder leise, einzeln oder in Gemeinschaft.
Eine Gitarre ist wünschenswert zum ersten Kennenlernen, kann aber während des Unterrichts auch gestellt werden.
Sie kann aber nicht zum Üben mit nach Hause genommen werden.
Der Gitarrenunterricht findet als Einzelunterricht statt.

Spanisch für Anfänger

Leitung: Claudia Kroh

Zielgruppe: Klasse 4 - 6

Zeit: Mittwoch 14:15 Uhr - 15:30 Uhr

Ort: Treffpunkt OGTS

Spanien hat so viel zu bieten – und die spanische Sprache ist einfach genial! In diesem Kurs lernt ihr spielerisch die ersten wichtigen Wörter, um euch auf Spanisch zu verständigen. Ob Begrüßungen, kleine Unterhaltungen oder erste Sätze – hier geht es darum, mit Spaß eine neue Sprache zu entdecken. Mit Bingo, Musik, Rätseln und vielen anderen kreativen Methoden tauchen wir gemeinsam in die spanische Welt ein. ¡Hola y hasta pronto!

Aalkurs

Leitung: Alina Gerber und Sascha Roestel

Zielgruppe: Klasse 4 - 8

Zeit: Donnerstag 14:15 Uhr - 15:30 Uhr

Ort: Treffpunkt OGTS

Der Aal-Kurs
Hier kommt „**aals**“ (alles) rein. In diesem Kurs wollen wir mal was kochen, backen, Spiele spielen, raus gehen, Slime machen, basteln, malen, zeichnen, werkeln, nähen und an der Modelleisenbahnlandschaft weiter arbeiten.
Wir werden auch mal die OASE besuchen oder vielleicht mal.
Wir freuen uns auch auf eure Ideen.

Materialkosten: 15,00 € pro Halbjahr

Die Offene Ganztagsschule

der Caspar-Voght-Schule Rellingen wird gefördert:

- von der Gemeinde Rellingen
- vom Land Schleswig-Holstein

Träger ist die GanzTagsBildung Rellingen gGmbH

Die OGTS arbeitet eng zusammen mit:

- dem Lehrerkollegium
- den Schulsozialpädagogen
- der Ortsjugendpflege

Kooperationspartner sind:

- RTV
- VFL Pinneberg
- Natural Basketball Academy
- Entdeckergarten Pinneberg

Leitung der offenen Ganztagsschule Gemeinschaftsschule:

Sascha Roestel
Schulweg 2-4, 25462 Rellingen
Tel.: 04101/564-550
Mail: sascha.roestel@cvs-rellingen.de